

## 【説明会について】

説明会については、8/23（土）前日に行く予定でしたが中止いたしますので、HP上の資料説明に代えさせていただきます。

選手の皆様は**危険個所・要注意地点を確認し、必ず熟読してください。**

**絶対無理な走行はしないでください。**

**皆様のご理解・ご協力をお願いいたします!!**

### 《周辺地域状況について》

◆大会本会場付近に商店は少なく、『村おこし拠点館 フラット』が3km先に  
また『コンビニ ファミマ』が4km先にあります。

◆近くにスポーツ店はありません。(※ただし1社ブース出展予定)

※各自で事前に補給食、サプリ等は準備してください。

◆本会場には飲食店がないのでキッチンカー等の模擬店を準備いたします。

◆本会場駐車場からは競技終了の12:30までは車の移動はできません。

## 《受付等の流れ》 8/23 前日受付は行います！

◆8月23日（土）場所：つがる市木造体育センター（図2-1.-2参照）

※受付時間：13時00から16：00（選手支給品）

※説明会はHP資料で代用（必ず内容を確認してください）

※受付時に同意書を提出して頂きます。

※当日受付は混雑しますので出来るだけ8/23の前日行ってください。

◆8月24日（日）場所：マグアビーチ公園

※マーキング（両腕）は各自でお願いします。

※受付時間：6時45～8時00（選手支給品）

※リストバンドを受け取りスイム最終チェック（計測地点通過）

※計測地点に誘導（**—**）する（図1参照）

※すべてのスタート・ゴールは一カ所の計測地点で行います。

◆開始式8：00から8：15（スタート地点前に集合）

※試泳予定8：15～（10分間）

◆スタート8：30

◆競技終了12：30 ※バイクラックは競技終了後に開放する

◆表彰式 12：30

◆閉会式 13：30



(図1) スイム最終チェックの流れ

## 《スイムコース》

- ◆安全面およびクラゲの発生時期ですのでウエットスーツは着用義務です。
- ◆漁港防波堤内 750m を 2 周回の 1500m コースです。
- ◆エイドステーションを折り返し地点に一カ所設置します。
- ◆自分のペースでスタートしてください。

## 《バイクコース・ランコースの注意事項》

◆バイクのエイドステーションはありません。

※各自でボトルを準備してください。

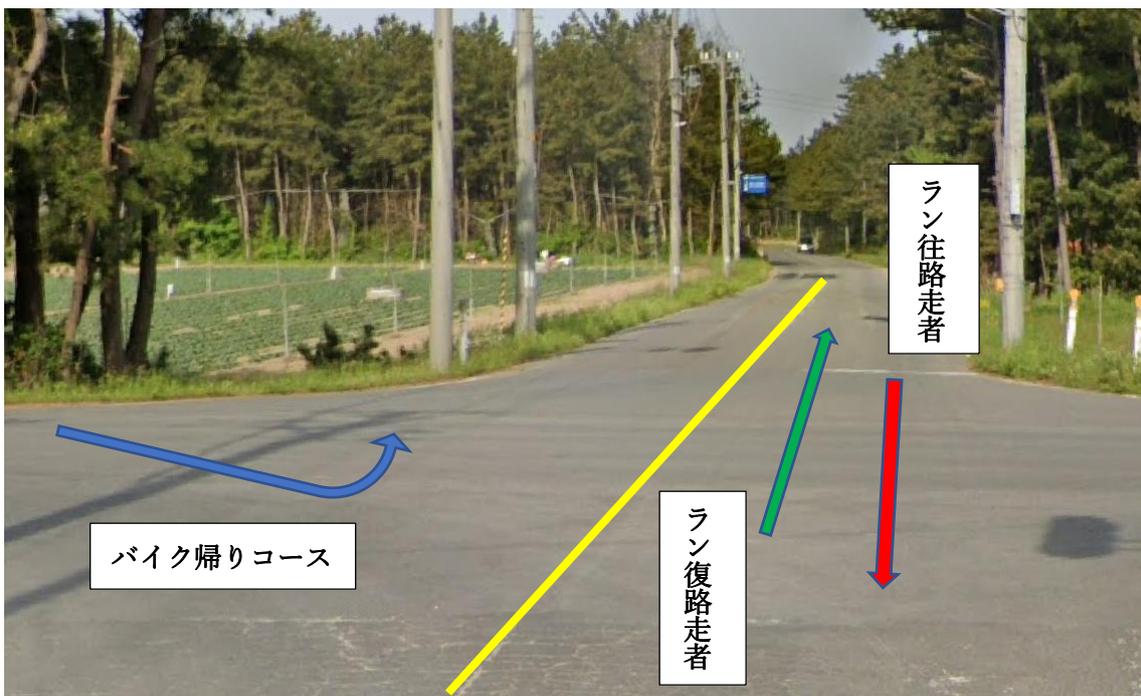
◆往路、復路の一本道ですので、キープレフト厳守です。

◆途中狭いカーブ（看板表示あり）がありますので注意してください。

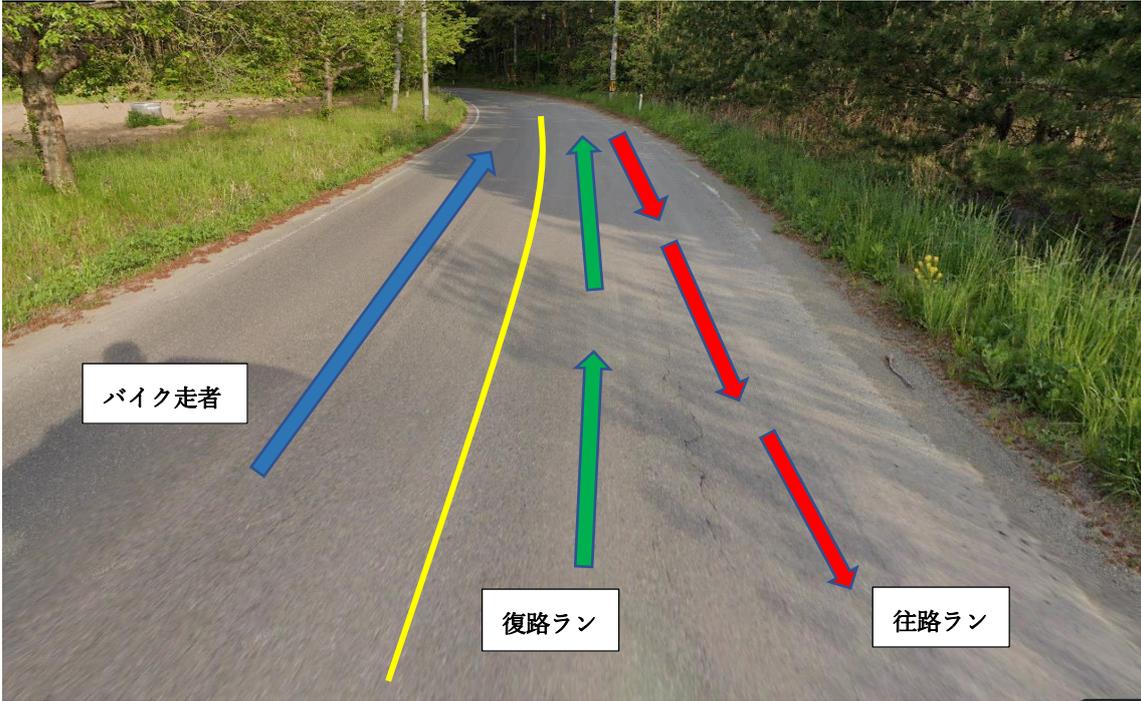
◆往路コースの一部路肩面が凸凹しているので注意してください。

◆マグアビーチ前信号機からゴール会場（約2Km）までのコースは、バイク走者とラン走者が並走しますので、特にバイク走者は注意してください（図参照）

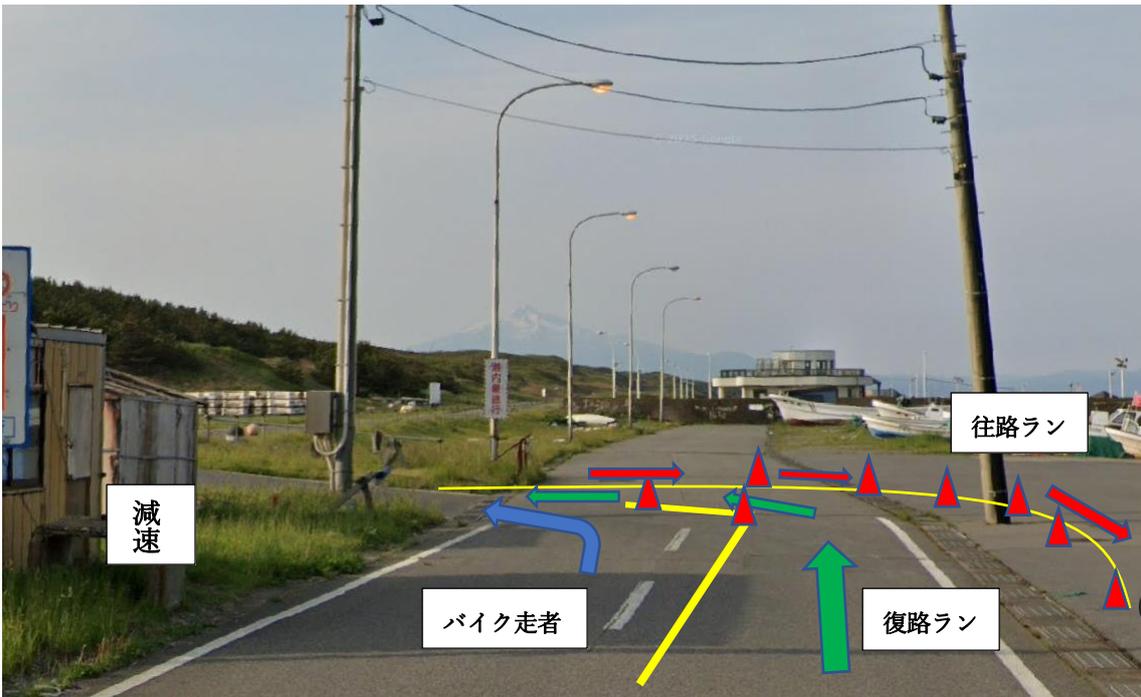
## ※注意箇所のバイク・ランコース走行図



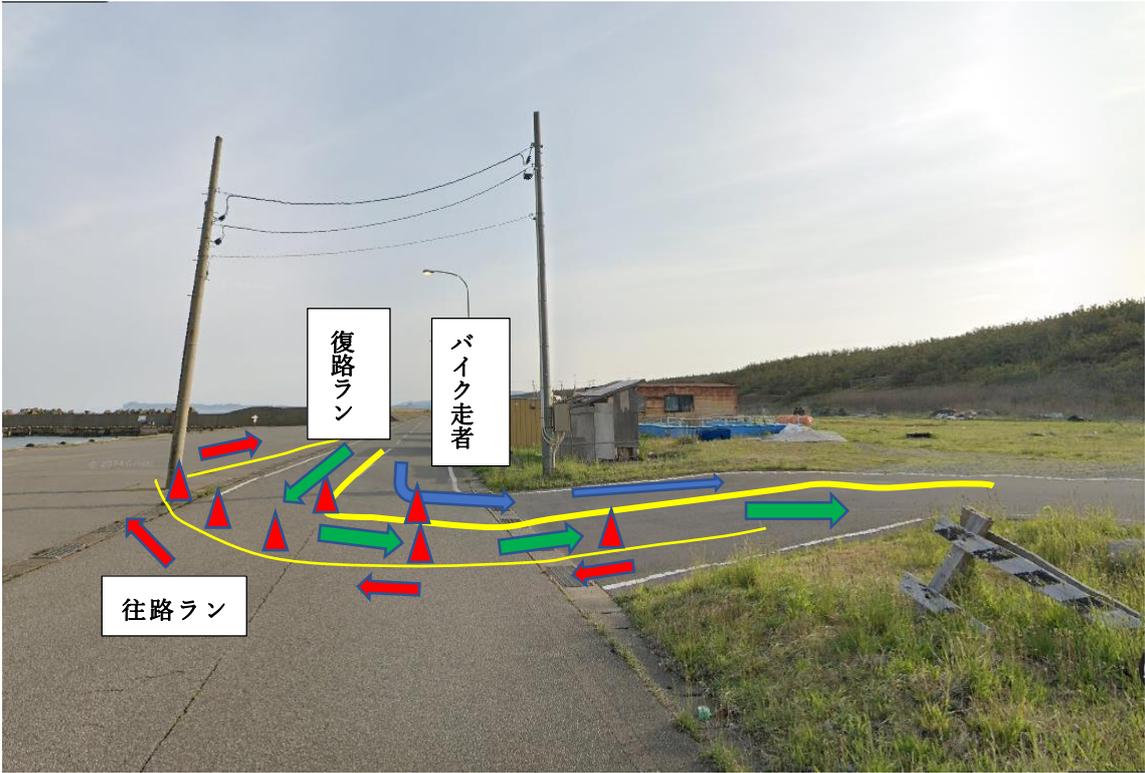
①マグアビーチ公園前信号機（要注意）



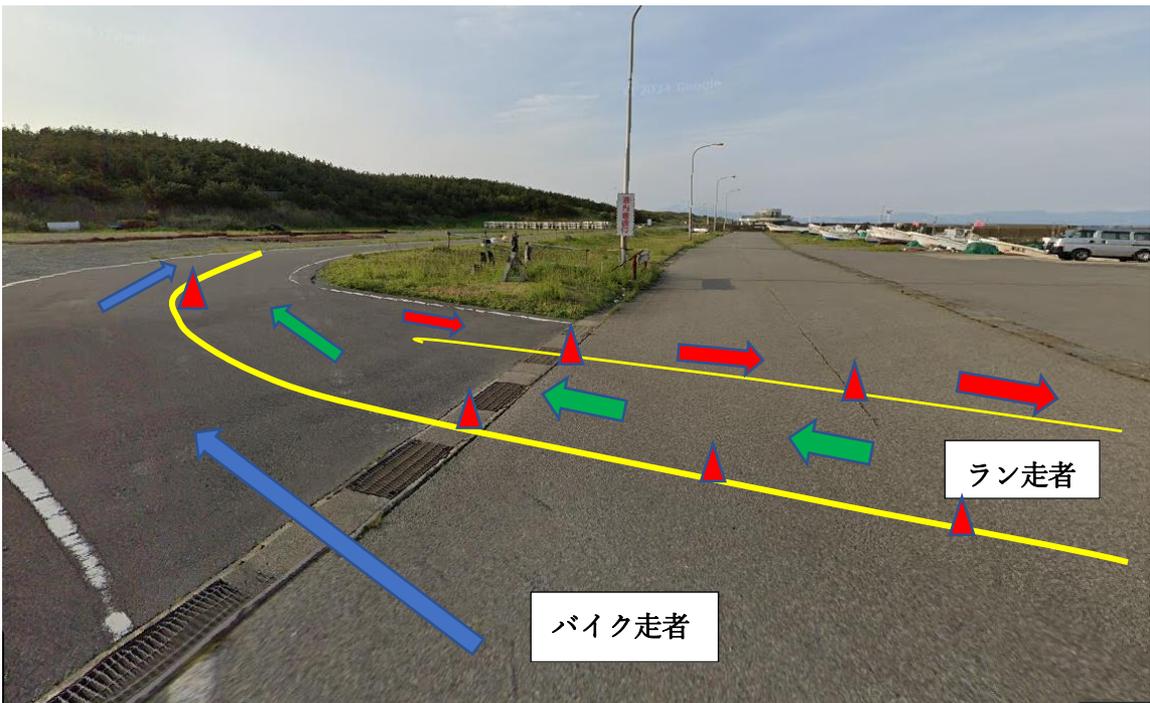
②バイク下り坂カーブ注意 ( 減速・追い越し禁止 )



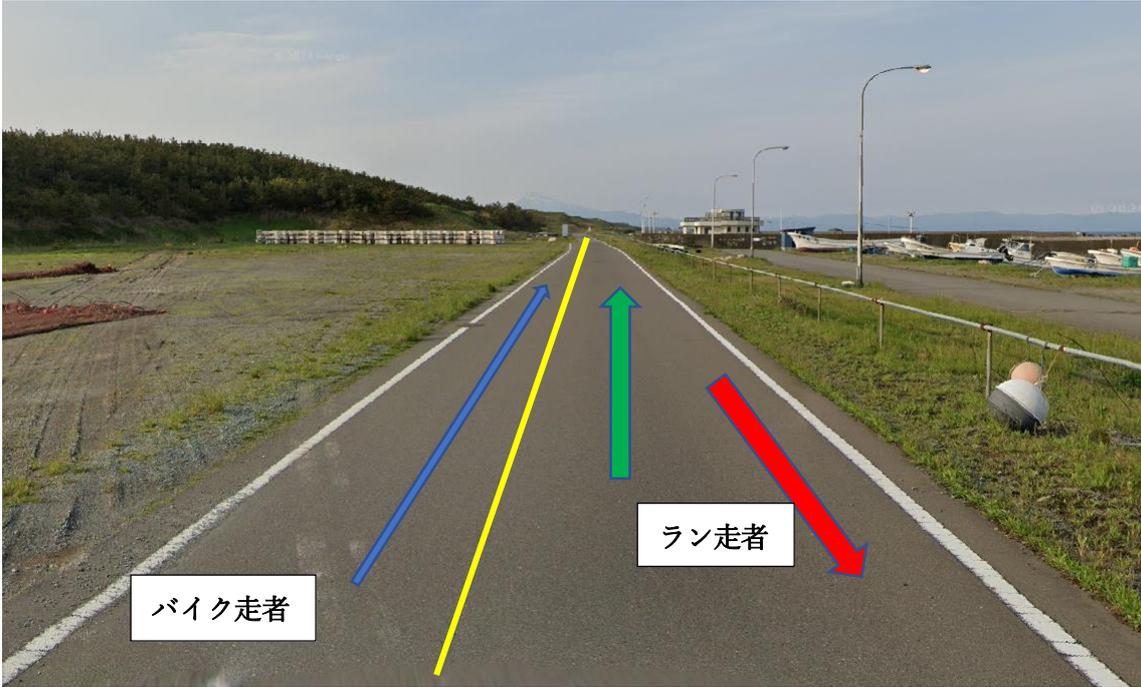
③漁港内出入口 ( 減速 追い越し禁止区間 )



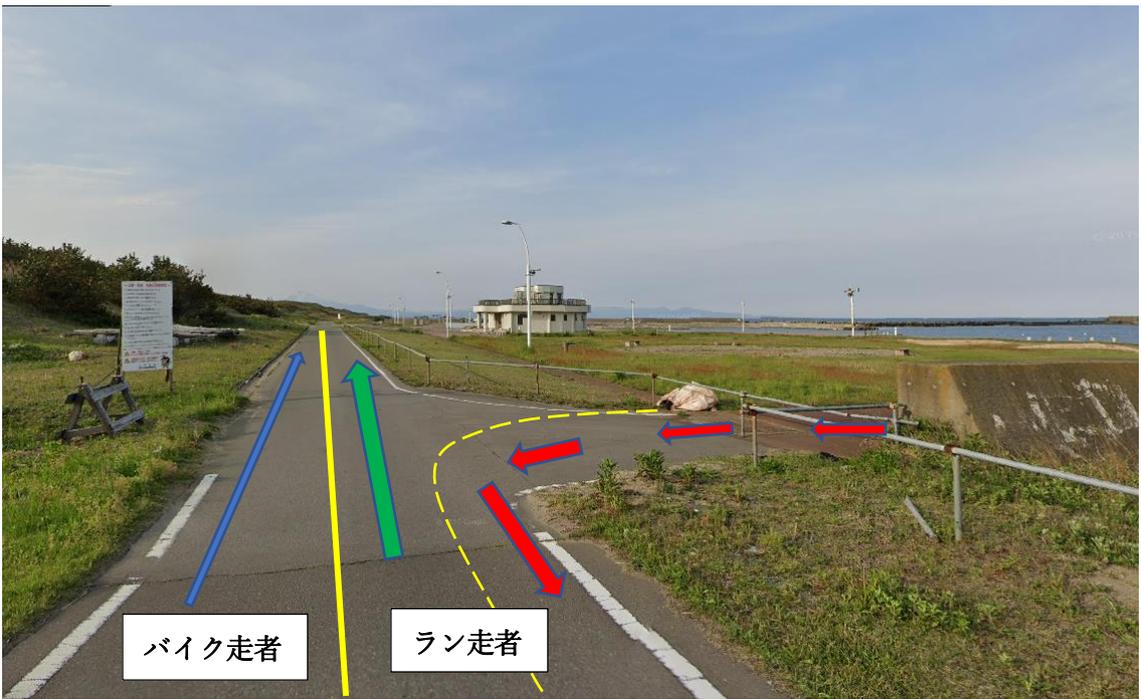
③漁港内出入口 ( 減速 )



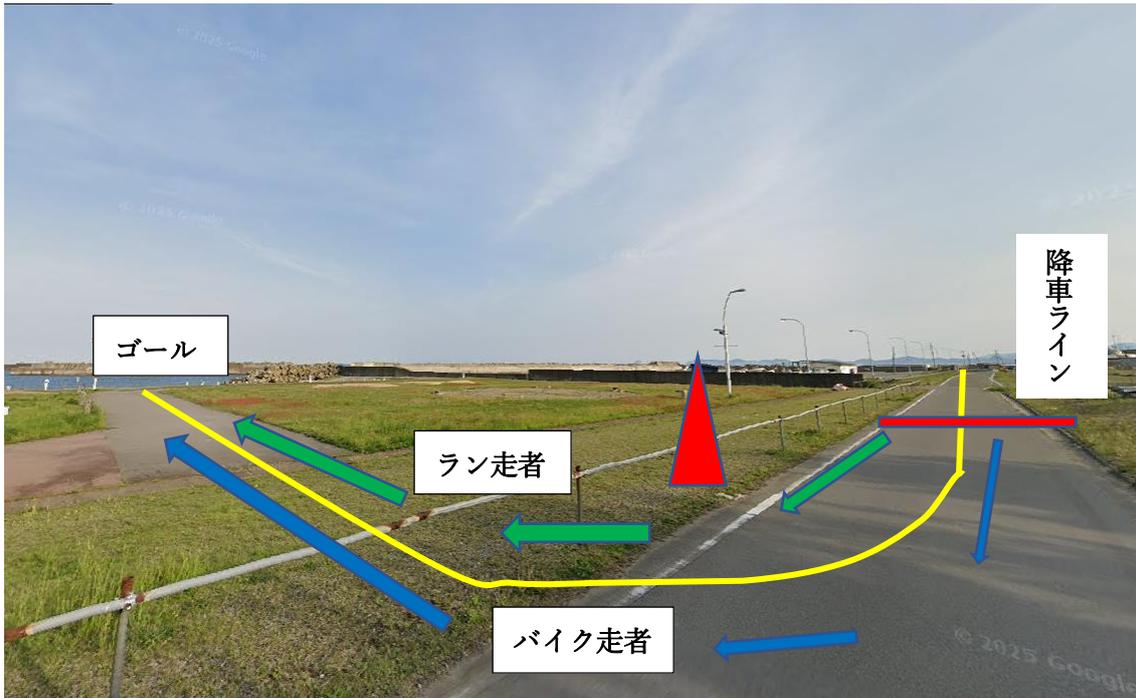
③漁港内出入口交差点 ( 非常に狭い注意!! )



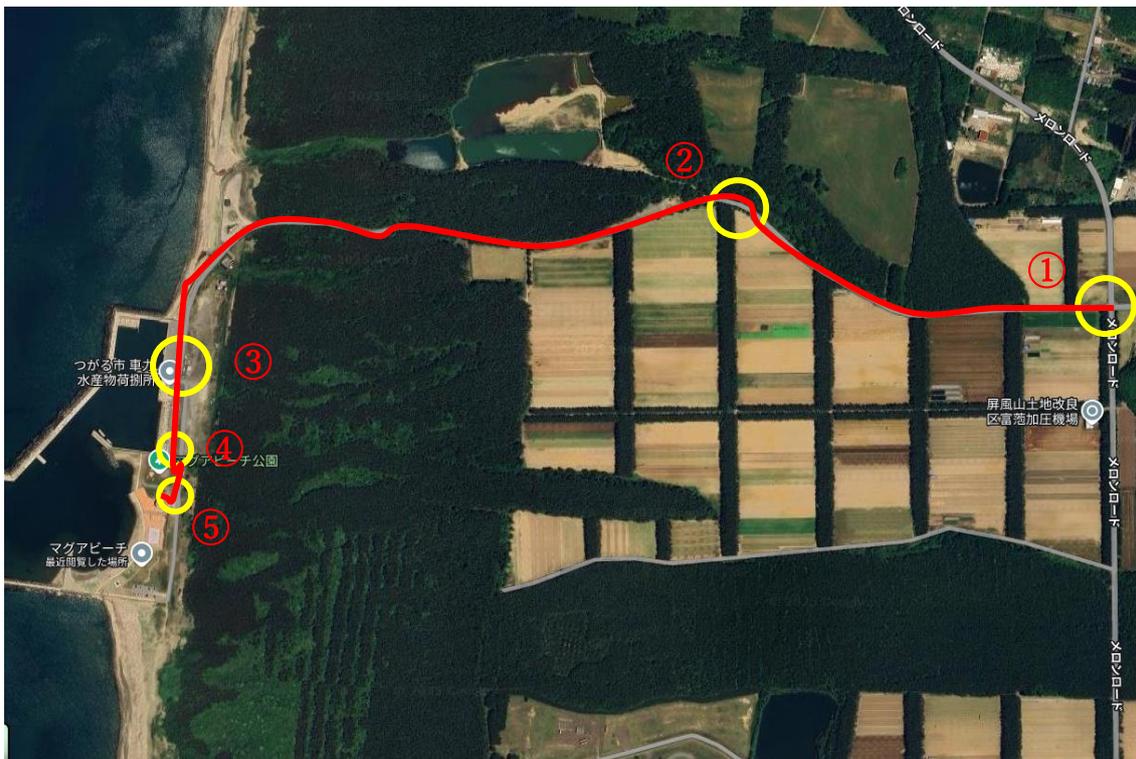
③道路幅狭い (バイク追い越し禁止区間)



④ラン走者出口交差点 (注意)



⑤ラン走者・ バイク走者が同時に入りますので注意！



※バイク走者・ラン走者が並走するコースなので注意

※ゴールまでの赤線区間（約2km）は、バイク走者の追い越し禁止です。

※なお、最終バイク走者が通過後は解除します

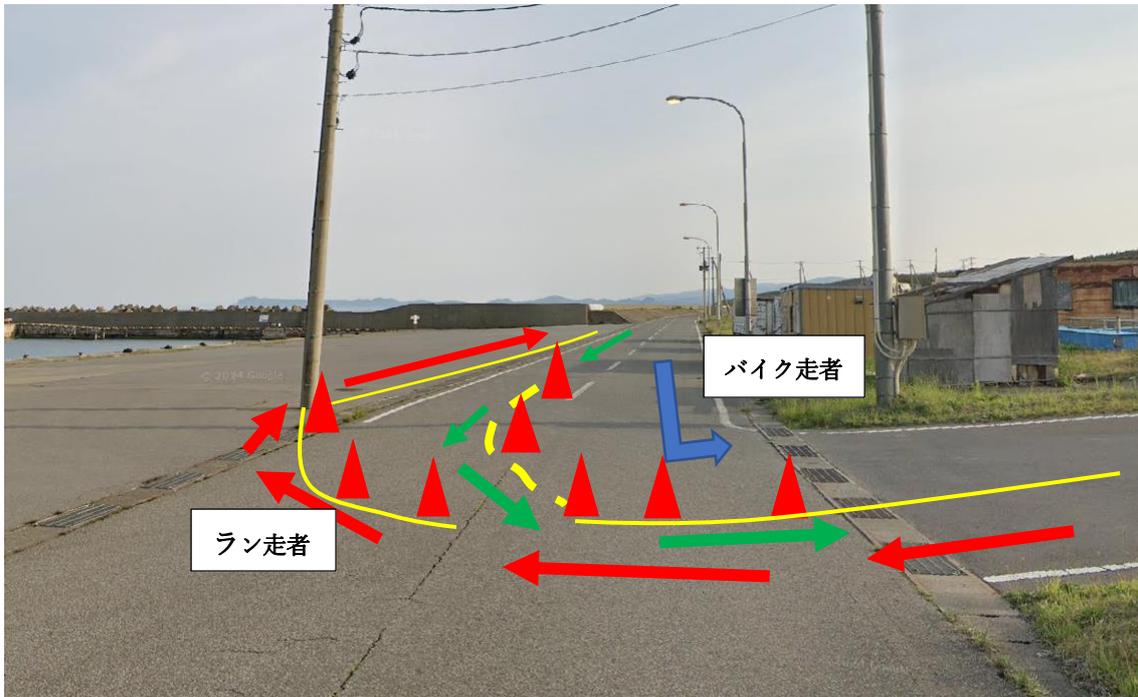


200m手前から減速・追い越し禁止

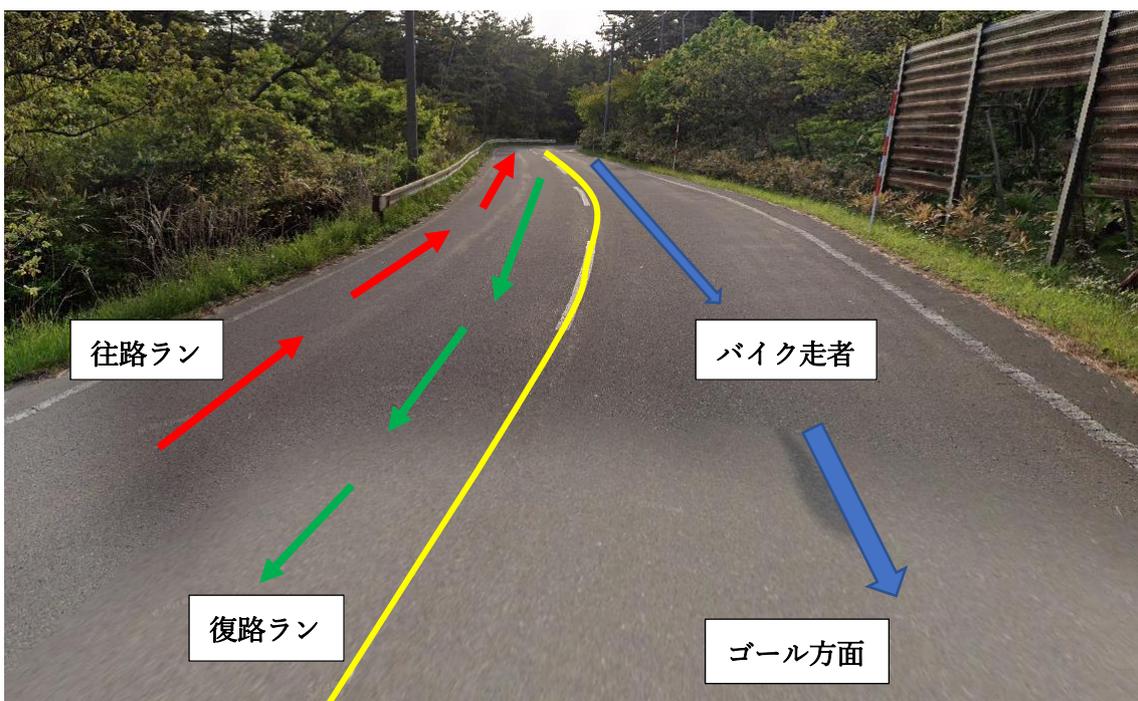


折り返し時は注意!!

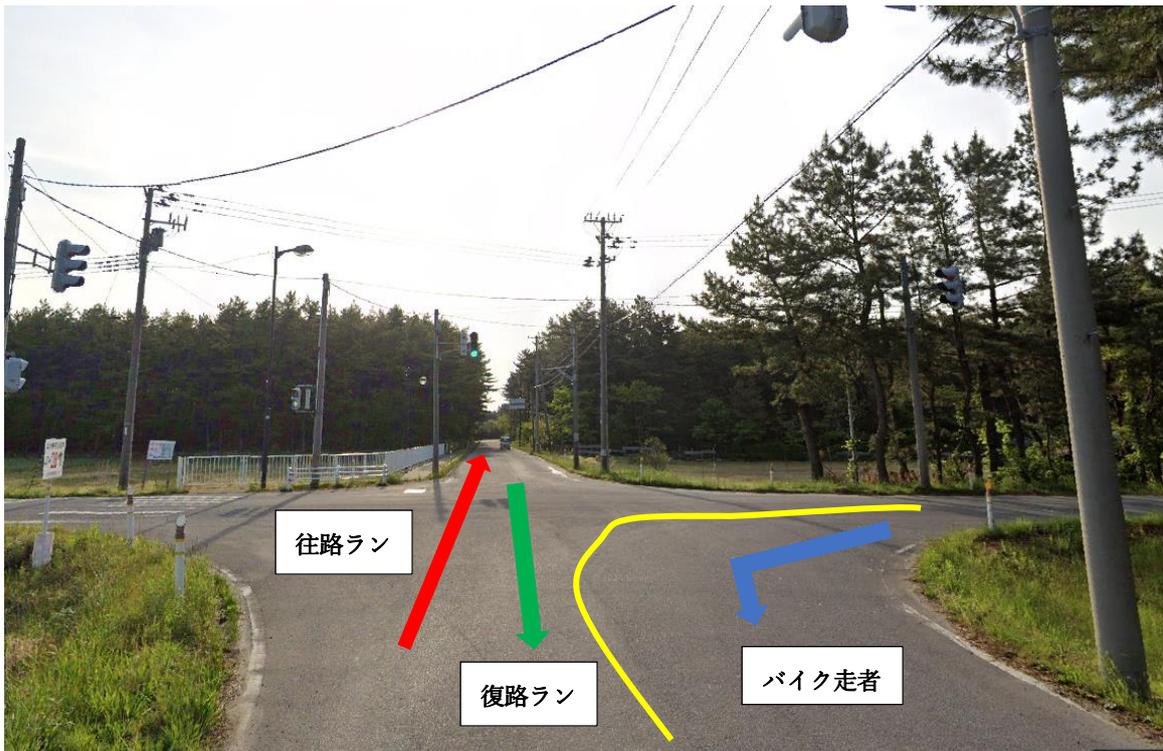
## 《ラン走者注意地点》



漁港内出入口注意



上り・下り坂注意!!



マグアビーチ前信号機 バイクのオーバラン注意 (減速)

## 《エイドステーションについて》

- ◆スイム折り返し地点に一カ所設置します。
- ◆バイクコースには、エイドステーションはありません。

※各自でボトルを準備してください。

- ◆ランコースでは4カ所を設置します。

※水、スポーツドリンク、オレンジ、レモン、塩

## 《No シールの貼り方》

1) 大きいサイズのシール1枚は

バイクのサドルの下の**左側**に貼ってください。

2) 小さいサイズ2枚は

ヘルメット**前面**と**左側**に貼ってください。

## 《ゼッケンの付け方》

1) バイク競技時は**背中側**に見えるように付けて下さい。

2) ラン競技時は**前面**に見えるように付けて下さい。

## 《リレー部門について》

1) タッチゾーンについて（トランジションエリア図参照）

◆スイム担当者 ～ バイク担当者への移行

集合場所：タッチゾーンNo1

集合時間：8時40（点呼します）

◆バイク担当者 ～ ラン担当者への移行

集合時間：タッチゾーンNo2

集合時間：10時00（点呼します）

◆リレーの引継ぎは、次の競技担当者へアンクルバンドを渡して成立します。

## 《前日受付場所》



(図 2-1) 前日受付会場位置



(図 2-2) つがる市木造体育センター

## 【選手の皆様へ】

バイク走者およびラン走者は  
誘導員の指示に従い十分注意を払  
い競技してください。

**ご理解・ご協力お願いします!!**

※お問い合わせは、Eメールにてお願いいたします。

アドレス：o-takao@oregano.ocn.ne.jp

携 帯：090-4043-5004

つがる市トライアスロン協会 太田まで