

エリートから初心者まで楽しめるコース!!

● スイム (1.5Km)

- ・スイムは、防波堤内で行うため波の影響は殆んどありません。
- ・スタートはスロープを降りると直後から深くなり足は届きません。
- ・コースは一周 750mの三角形コースを二周回します。
- ・折り返し地点にエイドステーションを設置します。

※スイム会場には常設の管理棟がありシャワー、トイレがあります。

● バイクコース (40Km)

- ・スタート後、信号機十字路までの2キロ程は、緩やかな坂道です。
- ・メロンロード信号機十字路までは、A地点、B地点、C地点からのバイク進入がありますのでオーバーランしないよう減速し、左側通行を厳守し、常に前方を意識し走行してください。
- ・ゴール前のマグアビーチへ向かう下り坂は、日本海の絶景が選手の皆さんを迎えてくれます。
- ・バイクのエイドステーションはありませんので、各自でボトルを準備してください。

- **ランコース (10Km)**

- ・ランコースは、新しい市道を進みメロンロードの折り返し D 地点からマグアビーチの E 地点までで、行きは上りで帰りが下りの 2 往復コースです。

- ・スムーズに折り返し走行できるよう **ランコースは右側通行です !!**

- ・エイドステーションは 2 カ所設置します。

※ **選手へのお願い**

一部交通規制をしますが選手の皆様は交通ルールを厳守し、誘導員等の指示に従ってください。

従わない場合はペナルティーを科します。

【支給品】

トランジションバック、スイムキャップ、ゼッケン、No シール、アミノバイタル 1 本

飲料水、完走タオル、プログラム、参加記念品、軽食引換券、その他